

***Il mito di Niobe. Metamorfosi e meditazione***

Racconti per immagini e pratica yoga

Domenica,  
29 luglio e 26 agosto 2018  
ore 19.00

Tivoli, Santuario di Ercole Vincitore

L'Istituto *Villa Adriana e Villa d'Este* organizza, assieme all'Associazione Spandayoga di Silvia Mileto, un evento gratuito, che coniuga la pratica yoga con il racconto della mostra *E dimmi che non vuoi morire. Il mito di Niobe*, in corso presso il Santuario di Ercole Vincitore.

L'esposizione nasce con l'intento di narrare la vicenda di Niobe, regina di Tebe, cantata dal poeta latino Ovidio nelle *Metamorfosi*, e la sua fortuna nel tempo: il percorso segue anzitutto il *fil rouge* della tracotanza di Niobe e dell'implacabile condanna che ne consegue con lo sterminio di tutti i suoi figli, ma non trascura il tema del dolore materno, reso emblematico dalla pietrificazione della donna. La vicenda di Niobe verrà letta attraverso la pratica yoga. Nella regina che, mossa da una tra le più comuni debolezze umane, la *hybris* ossia la tracotanza, si misura con il potere divino e ne raccoglie violenza e distruzione, è esemplificata la condizione dell'essere umano stesso, contratto nel corpo e nell'anima dal dolore prodotto dalle proprie azioni. Solo la capacità di mutare in dono fecondo la sofferenza, come Niobe che trasformata in pietra stilla acqua, può condurre all'elevazione e alla piena espressione delle proprie virtù.

L'evento intende coniugare la scoperta del mito con lo yoga, non tanto inteso quale attività fisica, ma come autentico percorso che conduce l'uomo al riconoscimento dei propri limiti e al risveglio della coscienza.

Biglietto di ingresso al Santuario di Ercole Vincitore + mostra  
secondo tariffazione

[www.villaadriana.beniculturali.it](http://www.villaadriana.beniculturali.it)

[www.coopculture.it](http://www.coopculture.it)



Istituto Autonomo *Villa Adriana e Villa d'Este*

Direttore, Andrea Bruciati

Piazza Trento, 5

00019 Tivoli (Roma)

email: [va-ve@beniculturali.it](mailto:va-ve@beniculturali.it)

sito web: [www.villaadriana.beniculturali.it](http://www.villaadriana.beniculturali.it)

Racconti per immagini e pratica yoga gratuiti  
su prenotazione al nr. 0774-330329  
(entro le 14.00 del giorno dell'evento)  
sino ad esaurimento posti

Chiamare 0774-330329

Informazioni:

Silvia Mileto [www.spandayoga.it](http://www.spandayoga.it)

È necessario portare un tappetino personale per la pratica yoga



Istituto Autonomo *Villa Adriana e Villa d'Este*  
Direttore, Andrea Bruciati  
Piazza Trento, 5  
00019 Tivoli (Roma)  
email: [va-ve@beniculturali.it](mailto:va-ve@beniculturali.it)  
sito web: [www.villaadriana.beniculturali.it](http://www.villaadriana.beniculturali.it)